**ребенок соврал… что делать?**

В этом случае ребенок должен понять, что обманывать – это плохо, и что обман всегда разоблачается, «все тайное становится явным».

**Для начала** необходимо, чтобы ребенок почувствовал, что вы отлично понимаете, что он говорит неправду. Постарайтесь избежать чрезмерной реакции на обман, лучше сразу скажите ему, что вам все известно.

**Важнее всего** в этой ситуации найти причину, почему ребенок так поступил. Предложите ему вместе с вами разобраться в этом. Если причина вам понятна, можно сказать ему: "Я понимаю, почему ты меня обманул. Наверное, мне надо перестать ругать тебя все время (наказывать, кричать и т.д.), тогда бы ты говорил мне только правду". Важно сказать ребенку о своем отношении к происшедшему.



***Если дети будут уверены в нашей любви и в нашем добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными. Иногда достаточно просто выслушать ребенка, и он поймет, что не одинок, что всегда может рассчитывать на ваше внимание и помощь.***



Чтобы избежать детской лжи, родители должны знать и интересоваться:

* где ребенок проводит досуг;
* кто его друзья;
* как дети ведут себя на вечеринках, утренниках, праздниках;
* какие телепередачи смотрит ребенок;
* как он выполняет домашние задания;
* как ведет себя в школе.

***Консультацию психолога можно получить в ГБУ «ЦСПСД города Сарова»***



***Отделение психолого-
педагогической помощи***

**тел. 9-83-08**

Буклет разработан педагогом-психологом

Верещагиной Е.В.

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям города Сарова»

***Отделение психолого-педагогической
помощи***

*Буклет для родителей*



г.Саров

**Как воспитывать в детях честность?**

Ложь – серьёзная проблема в жизни любой семьи. Честность входит в набор качеств, которые родители испокон веков стремятся привить подрастающему поколению. Вот несколько советов, которые помогут ребенку осознать, что такое честность.

**Совет 1. Верьте ребенку.**

Создайте в семье отношения, полностью построенные на доверии (если родители постоянно будут демонстрировать ребенку доверие, то ребенку незачем будет врать).

***Пусть ребенок знает и чувствует, что вы ему верите.***

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же простительна). Важно, чтобы дети усвоили, что ложь мешает доверию, разрушает отношения, а без доверия нет любви.

Например, если вы дали ребенку обещание, то важно его сдержать. Но если вдруг не получается выполнить обещание, тогда объясните причину и извинитесь.

**Совет 2. Объясните ребенку, что на правде "держится мир", люди живут в согласии, если доверяют друг другу.**

Попробуйте вместе представить такое общество, где все друг друга обманывают. Опишите ситуации обмана и нечестных людей: фальшивомонетчиков, мошенников и т.д. Объясните, что нечестные люди по большому счету проигрывают: им не доверяют, их не уважают.

**Совет 3. Не создавайте ситуаций для обмана.**

Избегайте двусмысленных вопросов, чтобы не провоцировать ребенка на ложь. Если он разбил чашку, и вы об этом знаете или догадываетесь, не спрашивайте его: "Это ты разбил чашку?" - а лучше скажите: "Я знаю, что ты разбил чашку, расскажи, как это случилось". Такая определенность исключает вариант обмана со стороны ребенка. К тому же, если в этот момент вы доброжелательны, ему незачем говорить неправду.

**Совет 4. Не учиняйте унизительных допросов.**

Если ребенок сразу не признался, то настаивать и допрашивать его бесполезно. Как правило, в таком случае возникает перепалка: "Нет, это не я!" - "Нет, ты признайся!" - "Нет, не я!" и т. д. Лучше объяснить, что такие поступки неприемлемы, и обсудить, каким образом можно было достойно выйти из ситуации.

**Совет 5. Вознаграждайте честность.**

Если ваш ребенок признался вам, то покажите ему свою радость: "Я рад тому, что ты – честный человек, ведь ты сказал правду".

Но здесь возникает самая трудная ситуация: как быть с наказанием за проступок? Если вы накажете ребенка, то в следующий раз он может не признаться. Если не накажете, то может не понять, что он совершил запрещенное. Наказание в этом случае должно быть условным. Дайте ребенку возможность исправиться. Главное, покажите отрицательные последствия его поступка и объясните, как его избежать. Пусть ребенок поймет, что вас это очень огорчает, и вы надеетесь, что больше он вас не расстроит.

**Совет 6. Показывайте пример честности.**

Старайтесь сами подавать хороший пример для ребенка. Если вы просите отвечать по телефону, что вас нет дома; если в поезде или автобусе, покупая детский билет, ссылаетесь на пятилетний возраст ребенка, хотя ему уже семь - вы оправдываете случаи, в которых можно лгать. Дети все усваивают, и честность их будет иметь такой же относительный характер.

Маленькие дети не понимают двойной морали. Если такая щекотливая ситуация случилась, и дети стали свидетелями, то обязательно объясните им подоплеку события. Признайте, что совершили ошибку, сказав неправду, что это очень неприятно, но иногда случается в жизни.

