Слово «**НАРКОТИК**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон». **Наркотики** - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание. Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить. Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

**Наркомания** - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая. Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих. **Наркотик разрушит твой организм:**

- многие наркотики просто «растворяют» мозг;

- ты становишься уязвим для многих болезней;

- внутренние органы быстро стареют;

- сердце уже не справляется с обычными нагрузками.



Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: **НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ**!

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков? Чаще всего оттого, что **не имеет сил** **справиться с имеющимися проблемами**:

- трудности;

- нет взаимопонимания с родителями;

- психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят;

- одиночество;

- простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе;

- просто «за компанию»;

- чтобы расслабиться;

- чтобы быть взрослее и «круче»;

- для смелости;

- на «слабо»;

- многое другое.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни. НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями. В действительности же они только **порождают новые проблемы:**

- в школе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности;

- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми;

- в твоем окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет;

- ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью;

- вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика. Никогда не пробуй наркотики! А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой!

Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем**. Пристрастившись к наркотикам**:

- ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них;

- ты теряешь способность руководить своей волей;

- ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету;

- твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»

Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать. Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года. **НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная СМЕРТЬ.**



***Некоторые советы молодому человеку:***

- наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики. Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей. Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

- имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.

- не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Быть на "ты" с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе. Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Он напоминает осоловевшего петушка, сорвавшего голос, но изо всех сил старающегося взять высокую ноту.

Все рассуждения наркоманов о стимулирующих свойствах наркотиков - это всего лишь способ скрыть свою беспомощность и зависимость перед этим злом.



**ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям города Сарова»**

**«Скажи наркотикам НЕТ!»**

**памятка для подростков**



**Воспитатель: Захарченко О.А.**

**2018г.**