Государственное бюджетное учреждение

«Центр социальной помощи семье и детям города Сарова»

Стационарное отделение

Сценарий спортивно-развлекательной программы

**«Я - чемпион»**

воспитателя стационарного отделения

Агаповой Надежды Владимировны

.

г. Саров

2016 год

**Спортивно-развлекательная программа**

**«Я – чемпион»**

**Цель:** развитие активности ребят, создание веселого настроения, содействие формированию ЗОЖ.

**Задачи:** 1. Способствовать развитию внимания, смекалки, целеустремленности, упорства, ловкости детей; содействовать формированию уверенности в своих силах.

2. Воспитывать вежливое отношение ребят друг к другу, взаимовыручку и сопереживание; объяснить важность соблюдения правил поведения во время проведения конкурсов.

3. Познакомить с «Книгой рекордов Гиннесса».

**Ход мероприятия:**

1. **Мотивационно-ориентировочный этап.**

Сегодня у нас “день чемпионов”. А это значит, что эти рекордсмены прячутся среди нас, только их нужно хорошенько поискать.

Ребята, а что обозначает слово «чемпион», «рекорд»?

*(Чемпион – это спортсмен, победитель в соревнованиях по какому-либо виду спорта. В переводе с английского языка слово “рекорд” обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это может быть достижение в науке, искусстве, спорте…)*

Вы наверно слышали о “Книге рекордов Гиннеса”?

*(Выступление детей.)*

Эта книга содержит сведения о выдающихся достижениях, уникальных явлениях и курьезах в мире природы и человека. Открыв ее, вы можете прочитать, кто является самым быстрым, самым ловким, самым сильным, самым высоким, самым, самым…

В книге можно найти самые интересные и необычные рекорды в разных номинациях. Например: отвага, знания, достижения, богатство, слава, искусство и средства массовой информации, человек, современные технологии, опасность и катастрофы, спорт

Книга переиздается каждый год. Люди, желающие стать рекордсменами в новом 2017 году, уже ломают голову над новыми рекордами или улучшают свои прежние рекорды, или улучшают результаты рекордов других людей.

И чего только люди не придумают, чтобы попасть в эту необычную книгу рекордов. Есть и другие книги подобные “Книге рекордов Гиннеса”. Например: “Диводо” - это русское издание. В нашем городе тоже очень много ребят, которые станут чемпионами, и сегодня мы с вами попробуем выявить их. Хотите?

Но для этого мне нужно от вас внимание, терпение и конечно дисциплина.

И так начинаем нашу программу “Я – чемпион”.

**2. Исполнительный этап.**

**Конкурсная программа**

Ребята, как вы думаете: какими качествами должен обладать чемпион? *(ответы детей)*

Вот сейчас мы и попробуем проверить у вас эти качества.

1 КОНКУРС “САМЫЙ МЕТКИЙ”

- Возьмите по одной бумажке, скатайте ее в шарик. Вы должны по очереди попасть в стакан своим бумажным шариком. (5-6 уч.)

2 КОНКУРС “САМЫЙ ЭРУДИРОВАННЫЙ”

- Главная задача этого конкурса - написать на листочке самое длинное слово.

3 КОНКУРС «САМЫЙ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЙ»

- Тот, кто быстрее опустит карандаш в стакан, тот и победил. Вам на пояс привяжут хвостики, а на конце хвостика карандаш, вот и попробуйте вставить карандаш в стакан без помощи рук, работая только хвостиком. (3-4 уч.)

4 КОНКУРС «САМЫЙ НАСТОЙЧИВЫЙ»

- Кто из вас дольше простоит в позе «ласточки».

5 КОНКУРС “САМЫЙ УМЕЛЫЙ”

- Вам даются листы бумаги, из бумаги нужно сложить самолетик, но так, чтобы он умел летать. (4-5 уч.) Победителем становится тот, у кого на большее расстояние улетит самолет.

6 КОНКУРС “САМЫЙ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ”

- Слушайте правила конкурса (игра «Запрещенное движение»). Вы должны повторять за мной все движения, кроме запрещенного. Кто ошибется, тот из игры выбывает.

7 КОНКУРС “САМЫЙ БЫСТРЫЙ”

- Кто быстрее намотает нитку на карандаш.

8 КОНКУРС «САМЫЙ ЛОВКИЙ»

- Поднять с пола, удержать в руках максимальное количество воздушных шаров, присесть с ними 5 раз.

9 КОНКУРС «САМЫЙ УПОРНЫЙ»

- Кто быстрее запихнет газету в бутылку, не разрывая ее.

10 КОНКУРС “САМЫЙ СИЛЬНЫЙ”

- Вам дается по воздушному шарику, а ваша задача продержать свой шарик, как можно дольше в воздухе, дуя на него снизу. (5-6 уч.)

11 КОНКУРС «САМЫЙ УРАВНОВЕШЕННЫЙ»

- Кто сможет сделать больше приседаний, удерживая на носу в равновесии карандаш.

12 КОНКУРС «САМЫЙ ЗВОНКИЙ»

- Кто дольше без добора воздуха сможет прокричать звук «И».

13 КОНКУРС «САМЫЙ ОСТОРОЖНЫЙ»

- Кто сможет за 30 секунд раскатать самую длинную «колбаску» из куска пластилина.

14 КОНКУРС “САМЫЙ ВЫДЕРЖАННЫЙ”

- Сидя на стуле, вытянуть ноги вперед и как можно дольше удерживать их параллельно полу.

(Конкурсы можно проводить выборочно, учитывая возраст и особенности детей, время проведения)

**3. Рефлексивно-оценочный этап.**

Вот и подошла наша программа к концу. Что вам понравилось и что запомнилось в сегодняшнем мероприятии? Хотели бы вы провести эти конкурсы со своими друзьями?

Мы с вами сегодня выявили своих чемпионов и, не смотря на то, что вы так активно соревновались друг с другом за победу, мы все увидели, что дружить вы тоже умеете.